

異物哽塞的處理

異物阻塞呼吸道時，若不儘速處理，可能很快就會導致心肺功能停止。萬一你是目擊者，看到一個人食物哽塞時且病人是清醒的，可用哈姆立克施救法：施救者一隻手握成拳頭，用大姆指和食指側面，貼在哽塞者的腹部(劍突與肚臍之間)用力按再迅速朝上推壓，必要時再重覆幾次，這樣必能使哽塞的食物噴出。

若是你自己發生哽塞，無人相助時，就設法用東西在橫膈膜稍下處使勁壓，如腹部靠桌角或用自己的拳頭，這樣也能把哽塞物吐出。如果是小孩子(1~8歲)，要領和成人同。

嬰兒則趴在大人前臂，在其背部拍五次，依患者年紀決定力量的大小，再讓其平躺壓胸部五次，直到異物吐出。