

糖尿病高血糖注意事項

Care of DM pt. with hyperglycemia

一、高血糖發生原因

1. 胰島素的用量不足
2. 未遵照醫療食譜，熱量攝取太多
3. 生病發炎感染
4. 糖尿病的初癥，病人常不自知

二、高血糖的症狀

1. 尿多、皮膚乾燥、脫水
2. 極度口渴
3. 噁心、嘔吐、腹部不適
4. 厭食、體重減輕、虛弱無力
5. 心跳快速、呼吸緩而深
6. 血糖測試值升高
7. 尿糖測試呈陽性反應

三、高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 多攝取水分。
3. 立即就醫。

四、高血糖的預防

1. 不可任意停藥。
2. 按醫護人員及營養師的指示進食。
3. 平時要注意血糖的控制，常檢查血糖值。
4. 儘量避免出入公共場所，以防感染。
5. 如有噁心、嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。
6. 找出高血糖發生之原因，避免下次再發生。