

## 認識肺結核及患者家屬注意事項

### 一、什麼是肺結核

肺結核是由於結桿菌侵入人體所引起，主要藉由飛沫傳染(空氣傳染)。人體的任何器官均有可能受感染，如肺部、腦膜、腸、生殖器、骨骼、淋巴腺等，其中以肺部最多，約佔 90%。

最主要的感染原因是吸入肺結核病人飛沫中的結核桿菌所引起，並不是營養不良或肺部受傷造成，也不傳遺傳。肺結核可分為開放性(佔 1/10)與非開放性 (佔 9/10)兩種。開放性病人是指痰內含有結核菌會傳染給別人，非開放性病人是指痰內無結核菌不會傳染給別人。

### 二、它可能出現的症狀：

1. 早期或病慢輕輕時沒什麼症狀
2. 長期的咳嗽、咳痰
3. 感覺疲倦、胃口不好
4. 體重減輕
5. 可能午後發燒、夜間盜汗
6. 嚴重時甚至胸痛或咳血

### 三、治療：

開放性病人只要給予有效治療後，可變成不具傳染性的非開放性病人，但非開放性病人若不接受治療或治療不當，也會變成開放性病人，進而傳染給別人。

目前治療肺結核已有各種特效藥，可完全治療好肺結核病；一般的治療通常需要六個月以上的時間，所以病人應該要有恆心，依照醫護人員的指示服藥，不要以為症狀消失或好轉就停止服藥。

免疫系統較弱者，例如：糖尿病、慢性肺疾病、長期使用類固醇、癌症、愛滋病等，治療時間需要延長至少一年半以上，其本身的疾病亦要同時治療，才可治癒。

### 四、檢查：

1. 胸部 X 光檢查，可以儘早發現不正常的病變。
2. 驗痰：取痰液做抹片或培養。
3. 結核菌素皮膚試驗：陽性表示已受到感染或卡介苗反應仍然很強。

### 五、注意事項：

#### ※患者應注意：

1. 按醫師指示規則服藥，若出現不舒服的症狀時，請告知您的醫師，不可私自停藥或服用成份不明的偏方。

2. 均衡的飲食。
3. 吸菸者請戒菸
4. 保持室內空氣流通及光線充足
5. 養成良好的衛生習慣，吐痰時請用衛生紙包好集中於垃圾袋綁好。
6. 咳嗽或打噴涕時應掩住口鼻。
7. 適度的休息，不可熬夜。
8. 每年定期 X 光檢查。
9. 按時門診追蹤。

※家屬應注意：

1. 家中如有人感染肺結核，與其接觸的人也應接受 X 光檢查。
2. 照開放性肺結核病患者，應戴口罩與常洗手。
3. 抗結核藥能有效的控制肺結核傳染，若照醫師指示服藥超過二星期，則傳染力可降低很多。
4. 協助提醒病人服藥及複查。